

働き盛り世代の食の健康推進

【目的】

働き盛り世代の健全な食生活の実践および生活習慣病の予防を図るため、栄養・食生活の課題である野菜不足、若い世代の朝食欠食の改善およびバランスのとれた食事の実践を推進します。

そのため、事業所や商工会、地域等と連携した取り組みを進めます。

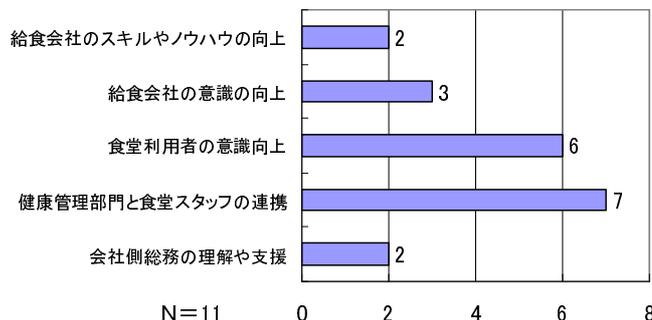
【内容】

1. 社員食堂と連携した取り組み

事業所、受託給食会社等と連携し、給食を通じた健康づくりを推進します。



社員食堂において食育や健康づくりを行うために必要だと考えること



(H21年度郡山保健所調査)

1) 事業所給食担当者ネットワーク連絡会議の開催

- ・ 学習会の実施
- ・ 担当者間での情報交換や情報共有
- ・ 効果的な媒体の作成と共有
- ・ 家族や地域への情報発信 など

3) 昼食時のミニミニ健康教育

お昼休みの貴重な時間をいただき、5分でガッテン！できる健康情報を、保健所の専門スタッフがお届けします。

2) 食に関する知識、技術の提供

卓上メモやランチョンマットなど（無意識にでも視線にはいる）の学習媒体を、社員食堂に提供します。

2. 従業員家族や地域におけた食情報の提供

事業所、商工会等と連携し、タイアップした取り組みを行います。

1) 事業所、商工会イベントとタイアップした地域講習会

従業員と家族を対象に、地域において「食の学習会」としてクッキングなどを開催します。お一人でも、ご夫婦や親子一緒でも参加可能です。

2) 事業所社内報や商工会会報への情報提供

各事業所や商工会などで発行される広報誌に、皆様の健康（会社の健康）に役立つ情報を掲載できるように、保健所ホームページを通じた情報提供を行います。

