

## 重点事業

## 職域連携歯科保健推進事業（平成 21 年度～平成 23 年度）

### 【目的】

生涯、自分の歯で食べることの大切さから「80 歳までに 20 本の歯を保とう」とした「8020 運動」を推進していますが、平成 17 年厚生労働省調査結果では歯の喪失は 40 歳以降から始まり、80 歳で 9.7 本というのが現状です。また、歯を失う原因の 1 つである歯周病は食や喫煙等の生活習慣と関連が深く、口腔の健康づくり実践が生活習慣病改善へとつながることも明らかになっています。

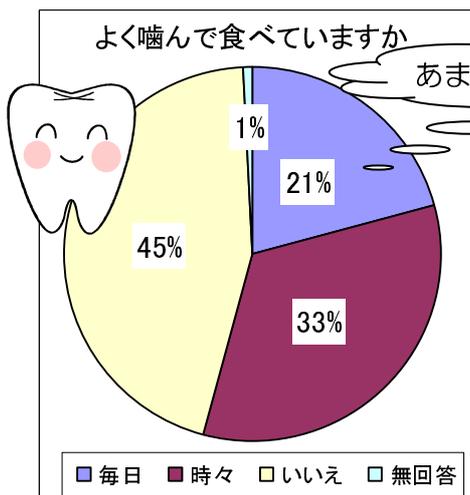
その背景から、成人期特に働き盛り世代の口腔の健康づくりを推進するために、職域で自立的な歯科保健対策を推進する方策を明らかにすることを目的とします。

### 【内容】

3 年間事業の 2 年目。1 年目にモデル事業所を決定し、3 年間①～④を実施しモデル事業所従業員のお口の健康を一緒に考えます。

### ◆モデル事業所：天満紙器株式会社

#### ①アンケートの実施



#### ②歯科検診の実施



#### ③検討会の開催

アンケート結果・検診結果をもとに、健康教育の内容を検討

みなさん、食事の時に「よく噛んで食べていない！」ということがわかりました。

#### ④健康教育の開催 「噛むことについて」噛むかむチェック



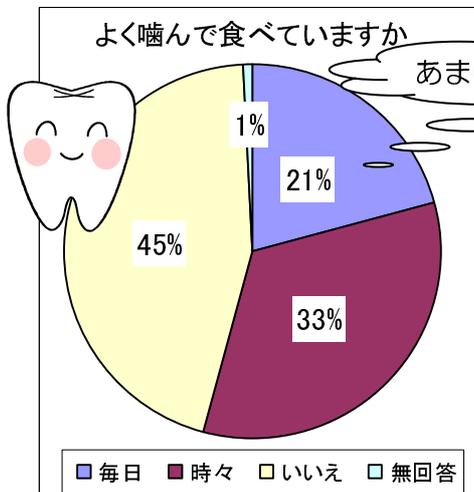
## 働き盛り世代の“歯の健康づくり”

生涯、自分の歯で食べることの大切さから「80歳までに20本の歯を保とう」とした「8020運動」を推進していますが、平成17年厚生労働省調査結果では歯の喪失は40歳以降から始まり、80歳で9.7本というのが現状です。また、歯を失う原因の1つである歯周病は食や喫煙等の生活習慣と関連が深く、口腔の健康づくり実践が生活習慣病改善へとつながることも明らかになっています!!!

そこで、郡山保健所では、事業所の従業員の皆様のお口の健康を一緒に考えるために、アンケートや歯科検診を実施しています。

また、アンケート・検診の結果をもとに、いろいろな内容の健康教育を開催します。

### ①アンケートの実施



あまり噛んでないなあ…

### ②歯科検診の実施



むし歯あるかな???

### ③健康教育の開催

アンケート結果・検診結果をもとに、健康教育を開催

第1回 平成22年3月24日 「噛むことについて」 ～噛むかむチェック～



どれくらい噛めてるかな???



### ④歯の健康づくり講習会の開催

テーマ：働き盛り世代の健康を考える ～お口から生活習慣病がみえる!!!～

講師：奈良県歯科医師会 成人歯科保健担当歯科医師

日時：平成22年9月頃

