

データからみる奈良県の子どもたちの体格と健康について ～平成21年度 学校保健統計調査結果から～

「平成21年度学校保健統計調査」の結果を基に、県内の幼稚園・小学校・中学校・高等学校における5歳から17歳までの子どもたちの体格と健康の状態を次のとおり取りまとめました。

I 発育状態

1. 身長・体重・座高の平均値（表1、表2、図1）

(1) 身長

- 各年齢の男女とも過去最高値はなかった。
- 男子は、5歳、6歳、12～15歳、17歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は、6歳、8歳、11歳、13～15歳、17歳で全国平均値を上回っている。

(2) 体重

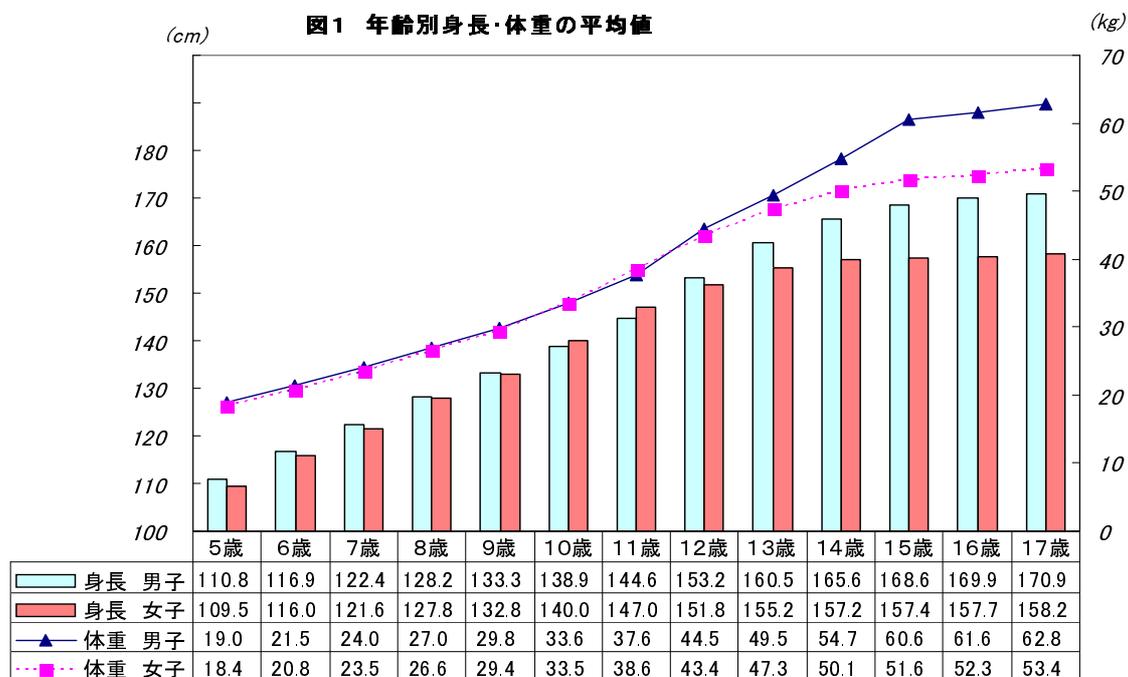
- 各年齢の男女とも過去最高値はなかった。
- 男子は、12～16歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は、8歳、17歳で全国平均値を上回っている。

(3) 座高

- 男子の15歳が過去最高値を更新した。女子は過去最高値はなかった。
- 男子は6歳、12～15歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は6歳、7歳、13～15歳で全国平均値を上回っている。

(4) 男女間の比較

- 9歳までは、身長、体重、座高ともに男子が女子を上回っているが、11歳で女子が上回っている。
- 13歳からはまた身長、体重、座高とも男子が上回り、17歳の身長差は12.7cm、体重差は9.4kgとなっている。



※ 年齢は平成21年4月1日現在の満年齢である。以下の各表(図)について同じ。

表1 身長・体重・座高平均値の全国との比較

身長

(単位：cm)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	110.8	110.7	0.1	109.5	109.9	△ 0.4	1.3
小学校	6歳	116.9	116.7	0.2	116.0	115.8	0.2	0.9
	7歳	122.4	122.6	△ 0.2	121.6	121.7	△ 0.1	0.8
	8歳	128.2	128.3	△ 0.1	127.8	127.5	0.3	0.4
	9歳	133.3	133.6	△ 0.3	132.8	133.5	△ 0.7	0.5
	10歳	138.9	138.9	0.0	140.0	140.3	△ 0.3	△ 1.1
	11歳	144.6	145.1	△ 0.5	147.0	146.9	0.1	△ 2.4
中学校	12歳	153.2	152.5	0.7	151.8	151.9	△ 0.1	1.4
	13歳	160.5	159.7	0.8	155.2	154.9	0.3	5.3
	14歳	165.6	165.2	0.4	157.2	156.7	0.5	8.4
高等学校	15歳	168.6	168.5	0.1	157.4	157.3	0.1	11.2
	16歳	169.9	169.9	0.0	157.7	157.7	0.0	12.2
	17歳	170.9	170.8	0.1	158.2	157.9	0.3	12.7

体重

(単位：kg)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	19.0	19.0	0.0	18.4	18.6	△ 0.2	0.6
小学校	6歳	21.5	21.5	0.0	20.8	21.0	△ 0.2	0.7
	7歳	24.0	24.1	△ 0.1	23.5	23.5	0.0	0.5
	8歳	27.0	27.2	△ 0.2	26.6	26.5	0.1	0.4
	9歳	29.8	30.6	△ 0.8	29.4	30.0	△ 0.6	0.4
	10歳	33.6	34.2	△ 0.6	33.5	34.1	△ 0.6	0.1
	11歳	37.6	38.4	△ 0.8	38.6	39.0	△ 0.4	△ 1.0
中学校	12歳	44.5	44.2	0.3	43.4	43.8	△ 0.4	1.1
	13歳	49.5	49.1	0.4	47.3	47.3	0.0	2.2
	14歳	54.7	54.3	0.4	50.1	50.2	△ 0.1	4.6
高等学校	15歳	60.6	59.5	1.1	51.6	51.6	0.0	9.0
	16歳	61.6	61.3	0.3	52.3	52.8	△ 0.5	9.3
	17歳	62.8	63.1	△ 0.3	53.4	52.9	0.5	9.4

座高

(単位：cm)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	61.8	61.9	△ 0.1	61.4	61.5	△ 0.1	0.4
小学校	6歳	65.2	64.9	0.3	64.6	64.5	0.1	0.6
	7歳	67.7	67.7	0.0	67.4	67.3	0.1	0.3
	8歳	70.3	70.3	0.0	70.0	70.0	0.0	0.3
	9歳	72.7	72.7	0.0	72.5	72.7	△ 0.2	0.2
	10歳	75.0	75.0	0.0	75.8	75.9	△ 0.1	△ 0.8
	11歳	77.6	77.6	0.0	79.1	79.3	△ 0.2	△ 1.5
中学校	12歳	81.6	81.3	0.3	81.9	82.1	△ 0.2	△ 0.3
	13歳	85.4	84.9	0.5	83.9	83.7	0.2	1.5
	14歳	88.3	88.1	0.2	85.0	84.8	0.2	3.3
高等学校	15歳	90.8	90.3	0.5	85.4	85.3	0.1	5.4
	16歳	91.2	91.2	0.0	85.4	85.6	△ 0.2	5.8
	17歳	91.8	91.8	0.0	85.6	85.7	△ 0.1	6.2

※ 網掛けの部分は過去最高値を表す。

※ **太字** は過去最高と並んだ数値を表す。

表2 年齢別身長・体重・座高の平均値の推移

※ 網掛けの部分は過去最高値を表す。

身長		単位:(cm)													
		幼稚園	小学校						中学校			高等学校			
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男子	昭和50年度	109.4	115.4	121.2	126.4	132.4	137.2	142.4	149.5	156.5	162.9	166.6	168.2	168.8	
	55	110.2	116.0	121.5	126.8	131.9	137.4	143.0	150.3	157.0	164.2	167.7	169.7	170.0	
	60	110.3	116.7	122.1	127.6	133.1	138.3	143.5	150.3	158.5	164.3	168.1	169.8	170.9	
	平成2年度	110.7	116.9	123.0	128.1	133.6	139.1	144.3	151.9	159.3	165.1	167.6	169.8	170.7	
	7	110.8	116.9	122.6	128.5	133.6	139.2	144.7	151.8	159.1	165.2	169.2	170.0	171.7	
	12	110.8	116.5	122.4	127.8	133.7	138.7	144.7	152.9	160.5	165.6	169.0	170.9	170.6	
	13	110.6	116.9	122.9	128.3	133.6	139.0	145.9	152.0	160.6	165.9	168.5	170.5	171.4	
	14	110.8	117.2	122.7	128.4	133.6	139.2	145.5	153.0	160.6	165.9	169.0	170.3	171.4	
	15	110.5	116.9	122.4	128.0	133.3	138.8	145.7	152.7	160.3	165.8	168.8	170.6	170.7	
	16	110.7	116.8	122.6	128.2	133.3	138.8	145.3	152.6	159.9	165.4	168.0	169.6	170.9	
	17	110.5	116.8	123.0	128.5	133.8	138.7	144.9	152.9	160.4	165.8	168.7	170.1	171.2	
	18	110.6	116.9	122.7	128.1	133.7	139.2	144.7	152.8	159.6	165.5	168.8	169.9	170.2	
	19	110.6	116.8	123.1	128.5	133.5	138.8	145.4	152.6	160.5	165.7	168.3	170.8	171.1	
	20	110.9	117.1	122.8	128.1	133.8	139.1	145.4	153.2	159.8	165.7	168.5	170.3	170.2	
	21	110.8	116.9	122.4	128.2	133.3	138.9	144.6	153.2	160.5	165.6	168.6	169.9	170.9	
	女子	昭和50年度	108.7	114.6	120.2	125.6	131.5	137.7	145.0	149.6	154.0	155.4	156.1	156.3	156.7
		55	109.5	115.0	120.6	126.5	132.0	137.7	145.9	151.1	154.1	156.3	156.9	157.0	157.4
		60	109.5	115.7	121.2	127.0	132.6	138.8	145.3	151.2	154.6	156.6	157.4	157.5	158.1
		平成2年度	109.9	116.0	121.9	127.6	133.1	139.7	146.7	151.7	155.0	156.9	157.4	157.8	158.1
		7	110.0	116.2	122.2	127.9	133.7	140.5	146.8	152.0	155.4	156.9	157.5	157.6	157.8
		12	109.9	116.1	121.7	127.6	133.7	140.7	147.1	152.4	155.8	157.1	157.3	158.2	158.4
13		109.6	115.5	121.7	127.4	133.3	140.8	147.1	152.2	155.5	157.0	157.6	158.1	158.2	
14		109.9	116.2	122.0	127.2	133.3	139.9	147.1	152.9	155.7	157.2	157.5	157.6	157.8	
15		109.8	116.0	121.9	127.5	132.9	139.9	147.0	152.2	155.6	156.9	157.6	157.5	158.4	
16		109.8	115.9	122.0	127.7	133.9	140.0	146.7	152.1	155.0	157.4	157.4	157.8	157.7	
17		109.6	116.2	122.0	127.8	133.9	140.4	146.6	151.8	155.3	156.9	157.5	158.1	157.8	
18		109.4	115.9	121.4	127.6	133.8	140.0	147.5	151.9	155.0	156.8	157.3	157.6	158.0	
19		109.6	115.6	122.1	127.8	133.4	140.2	146.2	152.4	154.9	157.0	157.4	157.6	158.6	
20		109.1	115.9	121.9	127.6	133.7	140.9	146.8	152.0	155.0	156.9	157.3	157.9	158.1	
21		109.5	116.0	121.6	127.8	132.8	140.0	147.0	151.8	155.2	157.2	157.4	157.7	158.2	

体重		単位:(kg)													
		幼稚園	小学校						中学校			高等学校			
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男子	昭和50年度	18.5	20.3	22.9	25.5	28.8	31.8	35.2	40.6	45.7	51.3	55.8	58.0	60.0	
	55	18.8	20.9	23.1	25.5	28.5	32.5	35.9	41.4	46.8	52.8	56.9	60.0	60.7	
	60	19.0	21.2	23.6	26.2	29.5	32.8	36.2	41.4	47.4	53.2	57.6	60.2	62.0	
	平成2年度	19.1	21.5	24.1	27.2	30.4	33.7	37.4	43.3	48.7	54.4	58.3	59.8	62.0	
	7	19.3	21.7	24.3	27.4	30.8	34.2	38.0	43.7	48.5	54.7	60.2	60.9	63.0	
	12	19.1	21.5	24.2	27.2	30.7	34.3	38.7	45.0	50.4	55.4	59.9	60.8	62.2	
	13	18.9	21.5	24.6	27.6	30.9	35.2	39.8	44.2	50.5	55.3	60.1	61.7	62.1	
	14	19.1	21.7	24.3	27.8	31.2	35.0	39.3	45.1	50.3	55.8	60.2	61.4	63.4	
	15	18.9	21.7	24.1	27.3	30.6	34.6	39.3	44.8	50.3	55.7	60.1	62.3	62.7	
	16	19.0	21.4	24.0	27.1	30.3	34.2	39.2	44.9	50.2	55.6	59.9	61.1	63.0	
	17	18.8	21.4	24.2	27.5	30.6	34.6	38.9	44.8	50.4	55.7	60.9	62.4	63.8	
	18	18.9	21.7	24.2	27.2	30.5	34.7	38.2	45.0	49.0	55.0	60.3	61.8	62.7	
	19	18.9	21.5	24.0	27.3	30.5	34.0	38.9	43.9	49.5	54.9	58.7	63.1	64.1	
	20	19.0	21.7	24.0	27.1	30.4	34.2	39.5	45.2	49.9	54.5	60.0	60.0	61.4	
	21	19.0	21.5	24.0	27.0	29.8	33.6	37.6	44.5	49.5	54.7	60.6	61.6	62.8	
	女子	昭和50年度	18.1	19.9	22.4	24.9	28.2	31.9	36.8	41.7	46.1	48.3	51.2	52.3	52.9
		55	18.7	19.9	22.5	25.1	28.4	31.8	37.6	42.7	46.0	49.2	51.6	52.0	52.2
		60	18.6	20.5	23.0	25.9	28.9	32.6	37.2	42.9	46.7	49.3	51.7	52.2	52.6
		平成2年度	18.9	20.8	23.5	26.5	29.5	33.9	39.1	43.8	47.1	49.6	51.9	52.5	53.0
		7	18.8	21.3	23.9	26.9	30.4	34.9	39.4	44.2	47.1	50.1	52.0	52.5	53.4
		12	18.7	20.9	23.6	26.7	30.9	34.7	39.4	45.2	48.5	50.9	52.3	53.2	53.2
13		18.6	20.9	23.5	26.5	29.9	34.7	39.7	44.9	48.1	50.4	52.0	52.5	52.8	
14		18.7	21.2	23.6	26.2	30.2	34.2	40.1	45.3	48.0	50.8	52.4	52.2	53.1	
15		18.6	21.1	23.4	26.6	29.5	34.3	39.6	44.4	48.2	50.6	52.8	52.9	54.0	
16		18.5	20.9	23.6	26.4	30.4	34.4	38.9	45.0	47.7	50.9	53.5	54.1	53.3	
17		18.4	21.1	23.7	26.8	30.1	34.5	38.5	44.1	47.6	50.5	52.1	53.5	53.6	
18		18.4	21.0	23.1	26.4	30.1	33.4	39.0	43.5	47.9	50.4	52.3	54.0	53.4	
19		18.5	21.0	23.5	26.6	29.8	33.8	38.4	43.8	47.0	49.5	52.9	53.2	53.5	
20		18.3	21.0	23.9	26.8	30.1	35.1	39.5	43.6	47.5	50.5	52.0	53.2	54.6	
21		18.4	20.8	23.5	26.6	29.4	33.5	38.6	43.4	47.3	50.1	51.6	52.3	53.4	

座 高

単位:(cm)

		幼稚園	小学校						中学校			高等学校			
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男 子	昭和50年度	61.9	64.5	67.3	69.6	72.2	74.2	77.0	79.7	83.4	86.5	89.0	89.8	90.5	
	55	62.2	64.9	67.2	69.7	71.9	74.3	76.6	80.1	83.6	87.1	89.5	90.8	90.8	
	60	62.3	65.4	67.8	70.3	72.6	74.7	77.1	80.1	84.1	87.1	89.8	90.7	91.3	
	平成2年度	62.3	65.3	68.1	70.6	72.8	75.1	77.4	81.0	84.7	87.7	90.0	91.0	91.4	
	7	62.4	65.2	67.9	70.6	72.9	75.3	77.7	81.1	84.6	87.5	90.3	90.8	91.6	
	12	62.1	64.9	67.7	70.1	72.9	75.1	77.7	81.6	85.3	87.9	90.3	91.3	91.2	
	13	62.1	65.1	67.8	70.6	72.9	75.2	78.3	81.1	85.3	88.3	90.0	91.2	91.8	
	14	62.0	65.3	67.9	70.6	73.0	75.5	78.0	81.6	85.4	88.2	90.1	90.9	91.8	
	15	62.1	65.0	67.6	70.2	72.7	75.1	78.2	81.3	85.2	88.3	90.2	91.1	91.5	
	16	62.1	65.0	67.9	70.3	72.6	74.9	77.8	81.4	85.0	88.2	90.0	90.8	91.8	
	17	62.0	65.0	67.8	70.5	72.8	75.0	77.6	81.4	85.3	88.4	90.3	91.4	91.8	
	18	62.1	65.1	67.6	70.3	72.7	75.1	77.6	81.5	84.9	88.3	90.5	91.6	91.6	
	19	62.0	64.9	68.0	70.5	72.6	74.9	77.9	81.5	85.1	88.3	90.4	91.7	91.8	
	20	62.1	65.1	67.7	70.5	72.9	75.2	78.0	81.7	84.9	88.3	90.5	91.2	91.5	
	21	61.8	65.2	67.7	70.3	72.7	75.0	77.6	81.6	85.4	88.3	90.8	91.2	91.8	
	女 子	昭和50年度	61.4	64.2	66.7	68.8	71.7	74.7	78.1	81.2	83.4	84.4	85.2	85.2	85.3
		55	61.8	64.4	66.9	69.5	71.8	74.5	78.5	81.8	83.3	84.8	85.3	85.4	85.5
		60	61.8	64.9	67.3	69.9	72.3	75.2	78.3	81.7	83.7	84.7	85.5	85.5	85.4
		平成2年度	62.0	64.8	67.6	70.1	72.6	75.7	79.2	82.0	83.9	84.8	85.6	85.7	85.6
		7	61.8	65.1	67.7	70.4	73.0	76.4	79.4	82.5	83.9	84.7	85.3	85.1	85.4
		12	61.7	64.7	67.3	70.1	73.1	76.2	79.4	82.5	84.2	85.0	85.4	85.6	85.6
13		61.5	64.5	67.3	70.0	72.9	76.5	79.4	82.4	84.0	84.7	85.5	85.5	85.6	
14		61.6	64.9	67.6	70.0	72.9	75.9	79.5	82.8	84.1	85.0	85.7	85.5	85.7	
15		61.8	64.7	67.5	70.0	72.6	75.8	79.4	82.3	83.9	84.9	85.5	85.3	85.6	
16		61.6	64.5	67.5	70.0	72.9	75.8	79.2	82.4	83.8	85.2	85.8	85.9	85.8	
17		61.6	64.7	67.5	70.2	72.8	76.0	79.0	82.0	84.0	84.8	85.5	85.7	85.7	
18		61.4	64.5	66.9	69.9	72.8	75.8	79.3	82.2	84.1	85.2	85.7	85.8	85.8	
19		61.5	64.5	67.7	70.1	72.8	75.9	79.1	82.5	83.7	85.0	85.6	85.6	85.9	
20		61.5	64.6	67.5	70.0	72.8	76.3	79.3	82.2	83.8	84.8	85.6	85.9	85.9	
21	61.4	64.6	67.4	70.0	72.5	75.8	79.1	81.9	83.9	85.0	85.4	85.4	85.6		



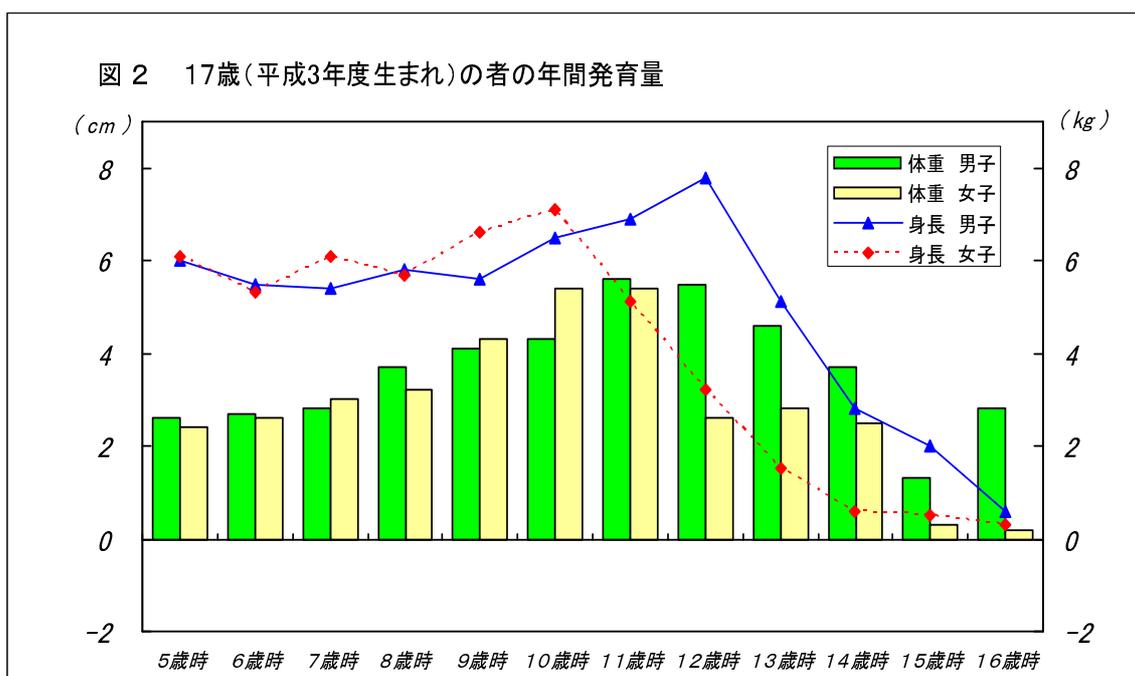
2. 17歳（平成3年度生まれ）の者の年間発育量（表3・図2）

- 男子の身長は12歳時に7.8 cm、体重は11歳時に5.6 kgと最大の発育。
- 女子の身長は、男子より2歳早く10歳時に7.1 cm、体重は、男子より1歳早く10歳時及び11歳時に5.4 kgと最大の発育。

表3 17歳（平成3年度生まれ）の者の年間発育量

		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
幼稚園	5歳時	6.0	6.1	2.6	2.4	3.3	3.2
小学校	6歳時	5.5	5.3	2.7	2.6	2.4	2.7
	7歳時	5.4	6.1	2.8	3.0	2.4	2.6
	8歳時	5.8	5.7	3.7	3.2	2.8	2.8
	9歳時	5.6	6.6	4.1	4.3	2.6	3.0
	10歳時	6.5	7.1	4.3	5.4	2.7	3.5
	11歳時	6.9	5.1	5.6	5.4	3.2	3.0
中学校	12歳時	7.8	3.2	5.5	2.6	3.9	1.6
	13歳時	5.1	1.5	4.6	2.8	3.0	1.2
	14歳時	2.8	0.6	3.7	2.5	2.1	0.4
高等学校	15歳時	2.0	0.5	1.3	0.3	0.8	0.3
	16歳時	0.6	0.3	2.8	0.2	0.6	△ 0.3

※ 年間発育量とは、例えば平成3年度生まれの「5歳時」の年間発育量は、平成10年度調査6歳の者の体位から、平成9年度調査5歳の者の体位を引いた数値である。
 発育量がマイナスとなっているのは、調査対象の学校・生徒は年度ごとに無作為に抽出するため、逆転する結果となることがあることによる。



3. 親の世代（30年前）との比較（表4・図3）

- 父母の世代に当たる30年前の昭和54年度の調査結果と比較すると、身長・体重はいずれの年齢も親の世代を上回っている。
- 男子の身長差は12歳（3.4 cm）、体重差は15歳（4.0 kg）、座高差は12歳（1.8 cm）で最も大きな開きを示している。
- 女子の身長差は11歳（1.9 cm）、体重差は12歳（1.8 kg）、座高差は11歳（0.9 cm）で最も大きな開きを示している。

表4 身長・体重・座高の30年前（昭和54年度）との比較

身長

		男 子			女 子		
		平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B	平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B
幼稚園	5歳	110.8	110.1	0.7	109.5	108.9	0.6
小学校	6歳	116.9	115.6	1.3	116.0	115.4	0.6
	7歳	122.4	121.3	1.1	121.6	120.9	0.7
	8歳	128.2	127.2	1.0	127.8	126.2	1.6
	9歳	133.3	132.5	0.8	132.8	132.3	0.5
	10歳	138.9	137.2	1.7	140.0	138.6	1.4
	11歳	144.6	143.5	1.1	147.0	145.1	1.9
中学校	12歳	153.2	149.8	3.4	151.8	150.4	1.4
	13歳	160.5	158.2	2.3	155.2	154.8	0.4
	14歳	165.6	163.8	1.8	157.2	156.3	0.9
高等学校	15歳	168.6	167.1	1.5	157.4	156.8	0.6
	16歳	169.9	168.8	1.1	157.7	157.0	0.7
	17歳	170.9	169.3	1.6	158.2	157.3	0.9

体重

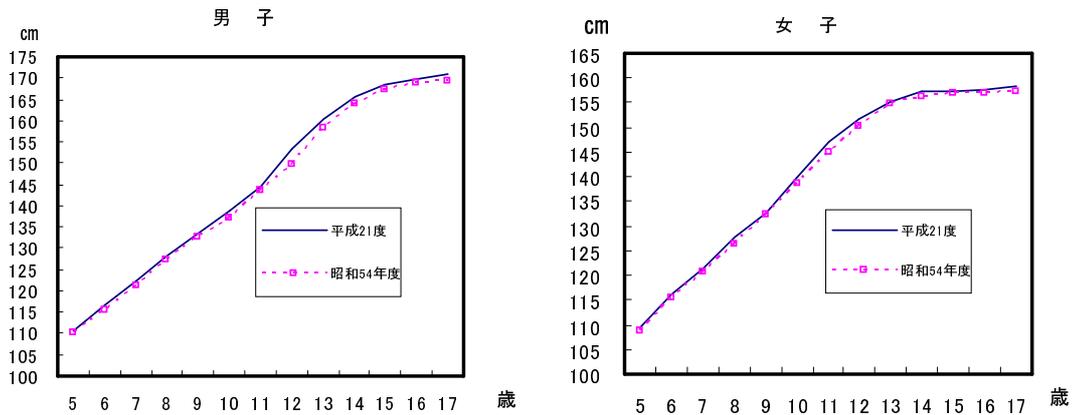
		男 子			女 子		
		平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B	平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B
幼稚園	5歳	19.0	18.7	0.3	18.4	18.3	0.1
小学校	6歳	21.5	20.4	1.1	20.8	20.1	0.7
	7歳	24.0	23.0	1.0	23.5	22.4	1.1
	8歳	27.0	25.8	1.2	26.6	25.3	1.3
	9歳	29.8	29.0	0.8	29.4	28.4	1.0
	10歳	33.6	32.0	1.6	33.5	32.4	1.1
	11歳	37.6	36.6	1.0	38.6	37.1	1.5
中学校	12歳	44.5	41.0	3.5	43.4	41.6	1.8
	13歳	49.5	47.4	2.1	47.3	47.0	0.3
	14歳	54.7	52.4	2.3	50.1	49.4	0.7
高等学校	15歳	60.6	56.6	4.0	51.6	51.1	0.5
	16歳	61.6	59.3	2.3	52.3	52.0	0.3
	17歳	62.8	60.1	2.7	53.4	52.4	1.0

座高

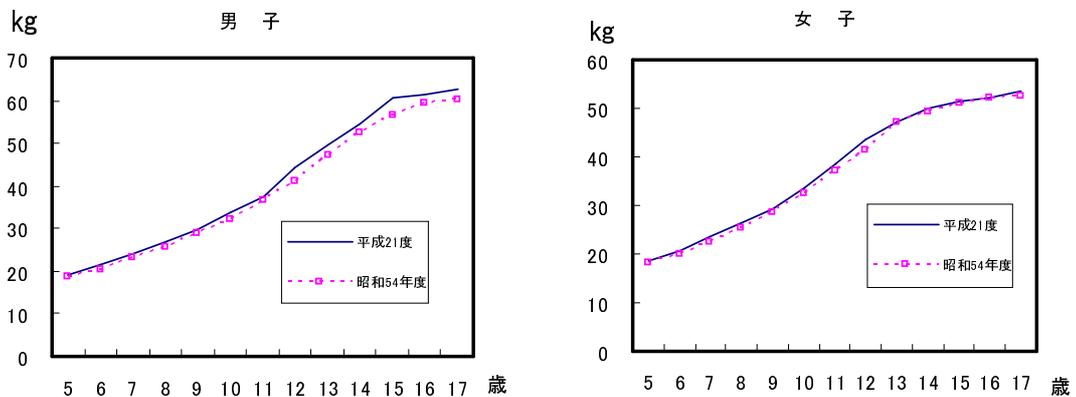
		男子			女子		
		平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B	平成21年度 A	昭和54年度 B	差 A-B
幼稚園	5歳	61.8	62.2	-0.4	61.4	61.6	-0.2
小学校	6歳	65.2	64.8	0.4	64.6	64.5	0.1
	7歳	67.7	67.3	0.4	67.4	67.0	0.4
	8歳	70.3	70.0	0.3	70.0	69.5	0.5
	9歳	72.7	72.3	0.4	72.5	72.1	0.4
	10歳	75.0	74.0	1.0	75.8	75.1	0.7
中学校	11歳	77.6	76.7	0.9	79.1	78.2	0.9
	12歳	81.6	79.8	1.8	81.9	81.3	0.6
	13歳	85.4	83.9	1.5	83.9	83.8	0.1
高等学校	14歳	88.3	86.9	1.4	85.0	84.6	0.4
	15歳	90.8	89.7	1.1	85.4	85.2	0.2
	16歳	91.2	90.4	0.8	85.4	85.2	0.2
	17歳	91.8	90.8	1.0	85.6	85.4	0.2

図3

身長の平均値 30年前との比較



体重の平均値 30年前との比較



4. 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率（表5・表6・図4・図5）

(1) 肥満傾向児の出現率

ア 男子

- 15歳が17.29%と最も高く、次いで16歳が13.12%、17歳が12.77%となっている。
- 5歳及び13～17歳で全国平均値を上回っている。

イ 女子

- 12歳が9.05%と最も高く、次いで15歳が8.99%、14歳が8.89%となっている。
- 12歳、14歳及び15歳で全国平均値を上回っている。

(2) 痩身傾向児の出現率

ア 男子

- 14歳が2.89%（全国2位）と最も高く、次いで12歳が2.78%、8歳が2.01%（全国1位）となっている。
- 5歳、7歳、8歳、12～14歳、17歳で全国平均値を上回っている。

イ 女子

- 11歳が4.46%（全国1位）と最も高く、次いで10歳及び12歳が3.46%となっている。
- 5歳、6歳、10歳、11歳、14歳、16歳、17歳で全国平均値を上回っている。

注1 肥満傾向児とは、性別・年齢別に身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者としている。

2. 痩身傾向児とは、性別・年齢別に身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者としている。

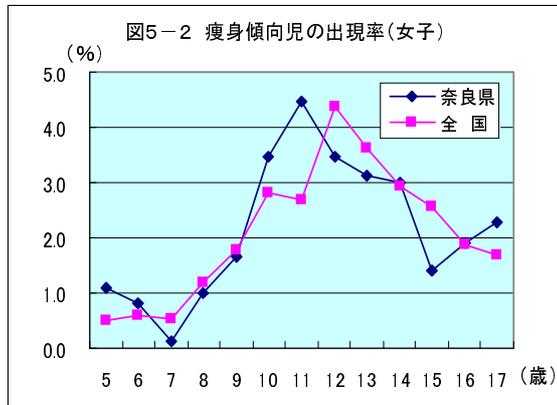
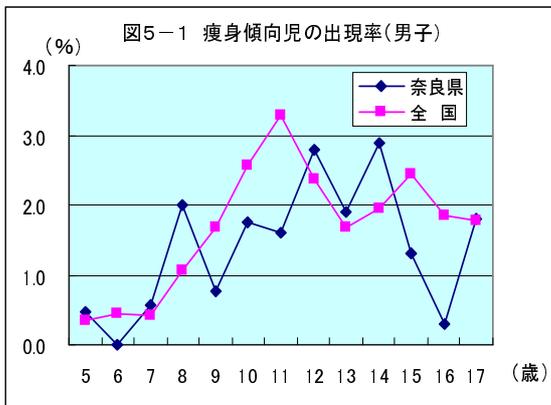
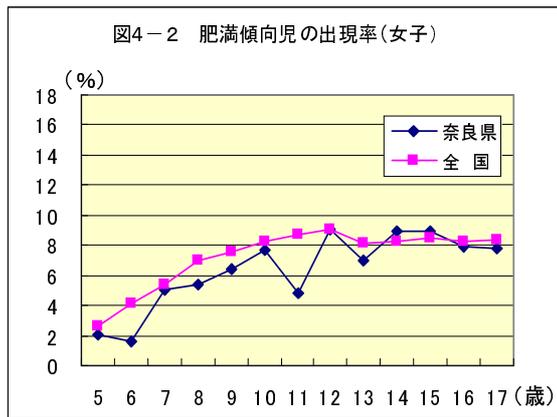
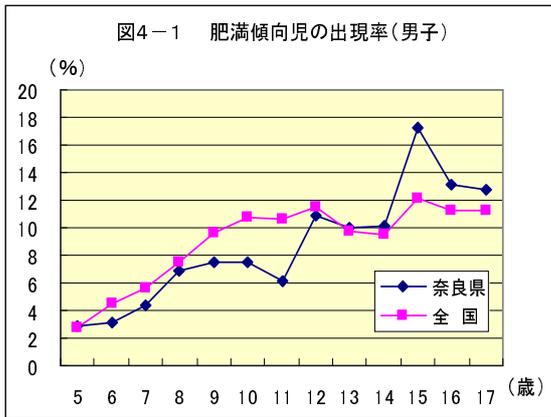
$$\text{肥満度} = \frac{\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}}{\text{身長別標準体重(kg)}} \times 100\%$$

表5 肥満傾向児の出現率 (%)

		男子				女子			
		奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位	奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位
幼稚園	5歳	2.92 (2.13)	2.75	0.2	21	2.01 (2.59)	2.65	△ 0.6	38
	6歳	3.14 (3.14)	4.55	△ 1.4	43	1.66 (4.23)	4.17	△ 2.5	47
小学校	7歳	4.39 (4.53)	5.60	△ 1.2	42	5.07 (5.71)	5.40	△ 0.3	28
	8歳	6.89 (7.28)	7.53	△ 0.6	31	5.42 (7.28)	7.05	△ 1.6	39
	9歳	7.51 (7.82)	9.57	△ 2.1	38	6.47 (7.72)	7.58	△ 1.1	33
	10歳	7.50 (11.18)	10.76	△ 3.3	45	7.66 (11.21)	8.26	△ 0.6	29
	11歳	6.18 (13.84)	10.61	△ 4.4	47	4.80 (10.61)	8.74	△ 3.9	46
中学校	12歳	10.91 (12.17)	11.49	△ 0.6	28	9.05 (8.56)	9.04	0.0	21
	13歳	9.96 (11.70)	9.71	0.3	21	7.02 (8.80)	8.13	△ 1.1	39
	14歳	10.07 (9.06)	9.55	0.5	17	8.89 (8.34)	8.21	0.7	17
高等学校	15歳	17.29 (16.56)	12.11	5.2	4	8.99 (11.08)	8.47	0.5	23
	16歳	13.12 (7.22)	11.20	1.9	11	7.91 (9.40)	8.27	△ 0.4	31
	17歳	12.77 (8.62)	11.27	1.5	13	7.76 (15.07)	8.35	△ 0.6	34

表6 痩身傾向児の出現率 (%)

		男 子				女 子			
		奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位	奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位
幼稚園	5歳	0.46 (0.20)	0.34	0.1	14	1.08 (0.10)	0.51	0.6	4
小学校	6歳	0.00 (0.97)	0.44	△ 0.4	40	0.82 (0.25)	0.60	0.2	15
	7歳	0.56 (0.19)	0.43	0.1	17	0.14 (1.17)	0.52	△ 0.4	46
	8歳	2.01 (1.34)	1.06	1.0	1	1.00 (1.53)	1.18	△ 0.2	29
	9歳	0.77 (1.22)	1.69	△ 0.9	43	1.67 (2.30)	1.79	△ 0.1	27
	10歳	1.75 (4.29)	2.57	△ 0.8	39	3.46 (2.76)	2.80	0.7	10
	11歳	1.60 (1.78)	3.28	△ 1.7	45	4.46 (3.20)	2.70	1.8	1
中学校	12歳	2.78 (1.72)	2.38	0.4	12	3.46 (4.40)	4.37	△ 0.9	32
	13歳	1.89 (1.45)	1.68	0.2	12	3.12 (3.34)	3.64	△ 0.5	24
	14歳	2.89 (2.28)	1.94	1.0	2	2.99 (1.86)	2.95	0.0	19
高等学校	15歳	1.32 (2.20)	2.45	△ 1.1	40	1.40 (2.41)	2.55	△ 1.2	43
	16歳	0.29 (1.52)	1.85	△ 1.6	46	1.91 (1.91)	1.86	0.0	20
	17歳	1.80 (3.17)	1.77	0.0	19	2.28 (0.52)	1.69	0.6	10



II 健康状態

1. 疾病・異常の被患率等（表7）

○ いずれの学校段階においても、「むし歯（う歯）」の被患率が最も高く、次いで「裸眼視力1.0未満の者」となっている。

表7 疾病・異常の被患率等

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	
90%以上					
80%以上～90%未満					
70%以上～80%未満					
60%以上～70%未満		むし歯(う歯)		むし歯(う歯)	
50%以上～60%未満			むし歯(う歯)		
40%以上～50%未満	むし歯(う歯)		裸眼視力1.0未満の者		
30%以上～40%未満					
20%以上～30%未満		裸眼視力1.0未満の者			
10%以上～20%未満					
1%以上 ～ 10%未満	8%以上～10%未満	鼻・副鼻腔疾患			
	6%以上～8%未満		鼻・副鼻腔疾患	蛋白検出の者	
	4%以上～6%未満		眼の疾病・異常 歯列・咬合異常 歯垢の状態異常 心電図異常	眼の疾病・異常 歯列・咬合異常 歯垢の状態異常 心電図異常	
	2%以上～4%未満	耳疾患 鼻・副鼻腔疾患 口腔咽喉頭疾患・異常 歯列・咬合異常 アトピー性皮膚炎 蛋白検出の者	耳疾患 口腔咽喉頭疾患・異常 その他の歯・口腔疾病・異常 アトピー性皮膚炎 蛋白検出の者	歯肉の状態異常 アトピー性皮膚炎 心電図異常	鼻・副鼻腔疾患 歯列・咬合異常 歯肉の状態異常 アトピー性皮膚炎 その他の疾病・異常
	1%以上～2%未満	その他の歯・口腔疾病・異常 せき柱・胸郭異常 その他の皮膚疾患	難聴 歯肉の状態異常 栄養状態異常 ぜん息	難聴 耳疾患 その他の疾病・異常	口腔咽喉頭疾患・異常 栄養状態異常 心臓の疾病・異常 ぜん息
0.1%以上 ～ 1%未満	0.5%以上～1%未満	その他の疾病・異常	顎関節異常 心臓の疾病・異常 その他の疾病・異常	口腔咽喉頭疾患・異常 顎関節異常 その他の歯・口腔疾病・異常 栄養状態異常 せき柱・胸郭異常 心臓の疾病・異常 ぜん息	難聴 せき柱・胸郭異常
	0.1%以上～0.5%未満	眼の疾病・異常 歯垢の状態異常 栄養状態異常 心臓の疾病・異常 寄生虫卵保有者 ぜん息 言語障害	せき柱・胸郭異常 その他の皮膚疾患 結核の精密検査の対象者 尿酸検出の者 寄生虫卵保有者 腎臓疾患 言語障害	その他の皮膚疾患 結核の精密検査の対象者 尿酸検出の者 腎臓疾患	耳疾患 顎関節異常 その他の皮膚疾患 尿酸検出の者 腎臓疾患
0.1未満			言語障害	その他の歯・口腔疾病・異常 言語障害	

- (注) 1. この表は、健康診断受検者のうち疾病・異常該当者(疾病・異常に該当する旨健康診断票に記載のあった者)の占める割合を示したものである。以下の各表(図)において同じ。
2. 「口腔咽喉頭疾患・異常」とは、アデノイド、へんとう肥大、咽頭炎、喉頭炎、へんとう炎、音声言語異常のある者等である。
3. 「その他の歯・口腔疾患・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常、だ石のある者等である。
4. 「その他の皮膚疾患」とは、伝染性皮膚疾患、毛髪疾患等である。
5. 「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。
6. 「その他の疾病・異常」とは、いずれの調査項目にも該当しない疾病・異常である。

2. 主な疾病・異常等の状況（表8・図6・図7・図8・図9）

ア 裸眼視力

○ 「裸眼視力 1.0 未満の者」の割合は、小学校、中学校においては全国平均値を下回っている。

イ むし歯（う歯）

○ 「むし歯（う歯）」の者の割合は、幼稚園を除いて全国平均値を上回ったが、いずれの学校段階においても前年度より減少している。

ウ アトピー性皮膚炎

○ 「アトピー性皮膚炎」の者の割合は、高等学校においてのみ全国平均値を上回り、年齢別では6歳で3.9%と最も高くなっている。

エ ぜん息

○ 「ぜん息」の者の割合は、いずれの学校段階においても全国平均値を下回り、この傾向は前年度と同じ。

○ 年齢別では、7歳で2.1%と最も高くなっている。

表8 主な疾病・異常等の被患率 (％)

		裸 眼 視 力 1.0 未 満 の 者	眼 の 疾 病 ・ 異 常	耳 疾 患	鼻 ・ 副 鼻 腔 疾 患	口 腔 咽 喉 頭 疾 患 ・ 異 常	む し 歯 （ う 歯 ）	ア ト ピ ー 性 皮 膚 炎	心 電 図 異 常	蛋 白 検 出 の 者	ぜ ん 息
幼 稚 園	奈良県 (前年度)	X (X)	0.4 ▼(1.7)	2.0 ▼(2.6)	3.1 ▼(4.4)	3.2 ▼(3.9)	46.4 ▼(48.9)	2.0 ▼(3.0)	… …	3.3 ▼(2.2)	0.4 ▼(0.7)
	全 国 (前年度)	24.9 ▼(28.9)	2.1 ▼(1.9)	2.9 ▼(2.8)	4.0 ▼(3.8)	2.0 ▼(1.7)	46.5 ▼(50.3)	3.1 ▼(3.5)	… …	0.6 ▼(0.5)	2.2 ▼(2.7)
小 学 校	奈良県 (前年度)	26.3 ▼(28.3)	5.1 ▼(3.6)	3.5 ▼(5.2)	8.3 ▼(9.0)	2.5 ▼(2.2)	63.2 ▼(66.1)	3.0 ▼(2.5)	4.8 ▼(2.0)	2.7 ▼(2.5)	1.7 ▼(1.1)
	全 国 (前年度)	29.7 ▼(29.9)	5.3 ▼(5.1)	5.5 ▼(5.2)	12.6 ▼(11.9)	1.6 ▼(1.8)	61.8 ▼(63.8)	3.3 ▼(3.5)	2.5 ▼(2.7)	0.8 ▼(0.7)	4.0 ▼(3.9)
中 学 校	奈良県 (前年度)	47.9 ▼(43.6)	4.4 ▼(2.9)	1.9 ▼(2.2)	7.2 ▼(6.6)	0.9 ▼(1.6)	53.4 ▼(57.7)	2.1 ▼(3.2)	2.9 ▼(2.2)	5.8 ▼(5.6)	0.9 ▼(1.6)
	全 国 (前年度)	52.5 ▼(52.6)	4.9 ▼(4.5)	3.4 ▼(3.6)	10.8 ▼(10.8)	0.8 ▼(1.1)	52.9 ▼(56.0)	2.6 ▼(2.7)	3.3 ▼(3.5)	2.5 ▼(2.5)	3.0 ▼(3.0)
高 等 学 校	奈良県 (前年度)	X ▼(45.3)	5.0 ▼(2.7)	0.2 ▼(0.5)	3.2 ▼(2.2)	1.1 ▼(1.3)	63.0 ▼(66.8)	3.3 ▼(2.2)	4.5 ▼(3.5)	7.8 ▼(6.8)	1.5 ▼(1.5)
	全 国 (前年度)	59.4 ▼(58.0)	3.7 ▼(3.7)	2.0 ▼(2.0)	9.6 ▼(8.8)	0.7 ▼(0.6)	62.2 ▼(65.5)	2.4 ▼(2.3)	3.4 ▼(3.1)	2.9 ▼(2.8)	1.9 ▼(1.8)

(注) 1. 小数点以下第2位を四捨五入している。以下の各図において同じ。
 2. 心電図異常については、6歳、12歳、15歳のみ調査対象としている。
 3. 「X」は、疾病・異常被患率等の標準誤差が5%以上、受検者数が100人(5歳は50人)未満または回答校が1校以下のため統計数値が公表されていない。

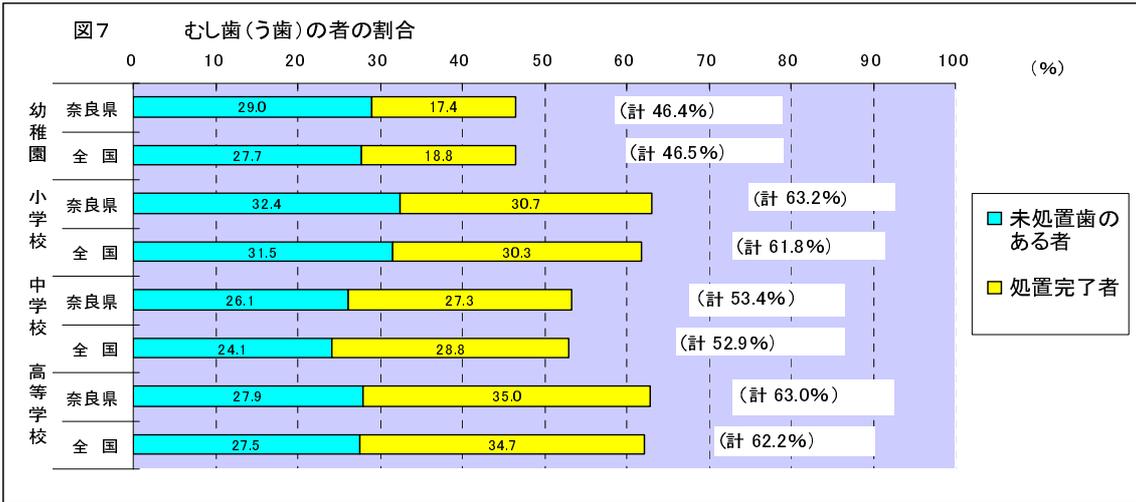
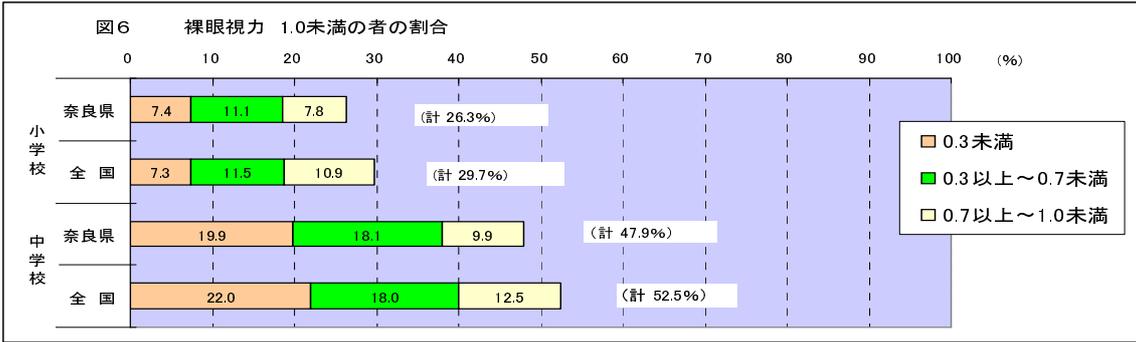


図8 年齢別 アトピー性皮膚炎の者の割合

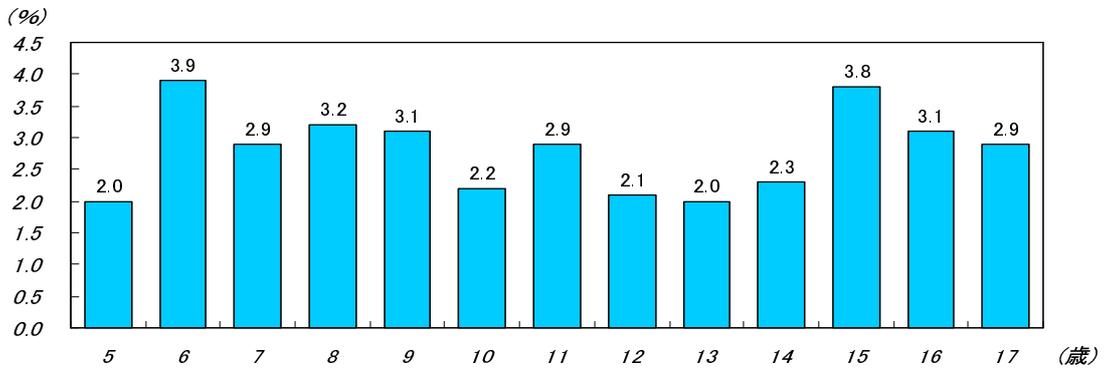


図9 年齢別 ぜん息の者の割合

