

# 夏休み大和っ子スポーツウィーク

## 1 わらい

運動する子とそうでない子の二極化が進む中、運動習慣をもたない子どもに多くの運動が経験できる機会として、夏休みに保護者とともに参加できるスポーツ教室等を開催し、体力の向上はもちろん、親子のコミュニケーションを図ることを目的とします。また、小学生にスポーツの楽しさを体感させることで、中学校での運動部加入を促進し、運動部活動の活性化を目指します。

## 2 主催

奈良県体力向上推進連絡会・奈良県教育委員会

## 3 内容

### ① 小学生水泳教室

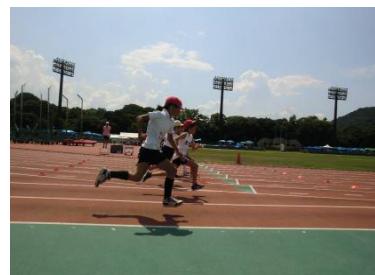
・平成24年7月27日(金)28日(土) 奈良県立添上高等学校室内プール  
・参加者数 延べ42名



2日間にわたり県内の小学校4年生～6年生延べ42名が、水泳教室に参加しました。高体連水泳専門部教員の丁寧な指導の下、泳ぐことがあまり得意でない子どもたちも、泳法の習得や泳力のアップに取り組んでいました。開催中は、高校の水泳部員が付きっきりで声をかけながら補助をし、子どもたちが意欲的に取り組む姿と楽しそうな笑顔が多く見られました。

### ② 小学生陸上競技記録会

・平成24年7月30日(月)・・・南部大会 31日(火)・・・北部大会 奈良県立橿原公苑陸上競技場  
・参加者数  
北部大会・・・62校 1,337名 南部大会・・・65校 1,910名 合計・・・127校 3,247名



今年で46回目を迎える奈良県小学生陸上記録会は、2日間とも好天に恵まれ、子どもたちは思う存分の力を出し切っていました。大会に向けて各学校では教員の指導の下、夏休み前から、スタートやバトンパスなどの練習を本番直前まで積み重ねてきました。応援席からは保護者や引率の教員から大きな声援が送られて、とても活気ある大会でした。記録証を受け取った子どもたちは笑顔といっぱいの汗をかいて応援席に戻っていく姿が印象的でした。

### ③ 親子ソフトバレーボール教室

・平成24年8月3日(金) 奈良県立橿原公苑第1体育館  
・参加者数 児童51名 保護者31名



奈良県小学校バレーボール連盟の河合先生の丁寧な指導の下、親子で楽しめる体づくり運動や試合に参加者全員が熱中して取り組んでいました。橿原、畝傍、桜井高校のバレーボール部員が声をかけながら一緒にボールを追いかけ、子どもたちの笑顔が絶えませんでした。

#### ④ 親子体操教室

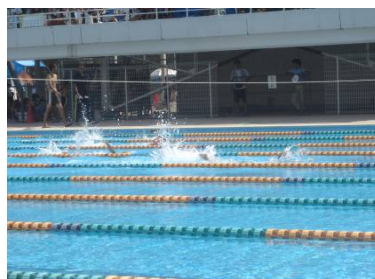
- ・平成24年8月4日(土) 奈良県立橿原公苑第1体育館
- ・参加者数 児童46名 保護者40名



奈良県体操協会や奈良県小学校体育研究会の指導者の丁寧な指導の下、親子で楽しめる体づくり運動や鉄棒、マット、跳び箱などの器械運動に、参加者全員が熱心に取り組む様子が見られました。最初は少し戸惑いを見せていた子どもたちも、教室が進むと技術も向上し、自分から進んで運動する姿が見られました。

#### ⑤ 学童水泳記録会

- ・平成24年8月8日(水) 天理プール
- ・参加者数 73校、894名



今年の奈良県学童水泳記録会は、73校894名の子どもたちが天理プールに集い開催されました。好天に恵まれ、子どもたちは日頃の練習の成果を思う存分発揮し、最後まで力強く泳いでいました。

どの種目においても熱戦が繰り広げられ、好記録が出ました。この大会に向けて各学校では教員の指導の下、夏休み前から本番直前まで練習を積み重ねてきました。

応援席からは保護者や引率の教員から大きな声援が送られて、とても活気ある大会でした。記録証を受け取った子どもたちは笑顔いっぱい応援席に戻って行きました。

#### ⑥ 小学生陸上教室

- ・平成24年8月12日(日) 奈良県立橿原公苑陸上競技場
- ・参加者数 85名



日本陸上連盟や奈良県陸上競技協会の指導者の丁寧な指導の下、午前中は「陸上競技の基本・陸上競技につながる運動遊び」、午後は「ハードル走」や「投擲」などの専門種目の練習を、子どもたちが元気に取り組む様子が見られました。また、保護者には、子どもの「発育発達」や「適切な栄養の取り方」などについて、専門家からの講義を熱心に聞く姿が見られました。

## 4 まとめ

今年度、初めての試みとして開催した「夏休み大和っ子スポーツウィーク」でしたが、合計4,436人の多数の参加を数え、大きなケガもなく無事に終了しました。

参加者から「親子で楽しく運動でき、参加して良かった」「この教室を通して、子どもに積極性が見られるようになった」「機会があれば、次も是非とも参加したい」などの声を頂きました。

奈良県教育委員会では、今後もこのような機会をきっかけにし、少しでも多くの奈良県の子どもが、運動好きになってくれればと考えています。