

2013

3月

県民だより

奈良

なら



11P 宇陀市
菟田野古市場 地区

12P 健康づくりで若がえり!

13P 宇陀金ごぼうと
若鶏のカルピオーネ

20P うふふ川柳
お題「卒業」
みんなで応募して
みんなで笑おう!



23P 今月の
プレゼント



特集
4P

大地震発生! あなたは自分の命を 自分で守れますか?

夕飯の
話題になる
広報誌